



## JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2025

JEDILNIK OD 31.3. DO 5.4.2025

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>31.3</b>	Ovsen kruh, maslo, jagodna marmelada z manj sladkorja, sadni čaj, sadje (G, L)	Svinjski zrezek v čebulni omaki, kruhova rolada, strožji fižol v solati (G, J, L, Ž)
<b>TOREK</b> <b>1.4.</b> 	Hot dog štručka, hrenovka, gorčica, 100% sok (G) <b>ŠSSZ: sveža paprika</b>	Polnozrnat kuskus s piščančjim mesom (stegno) in zelenjavo, endivija z jajčko (G, J, Ž)
<b>SREDA</b> <b>2.4.</b>	Kruh z drožmi, rezine sira, <i>BIO pomaranča</i> , zeliščni čaj (G, L)	Segedin golaž z govejim mesom, krompir v kosih, puding (G, L)
<b>ČETRTEK</b> <b>3.4.</b>	Mešan kruh, ribji namaz (tuna+sardela), kolobarji pora, sadni čaj (G, R, L)	Zelenjavna zloženska s testeninami in sirom, zelena solata, sadje (grozdje) (G, J, L, Ž)
<b>PETEK</b> <b>4.4.</b> 	Presta z manj soli, <i>BIO kefir malina/rdeča pesa</i> (G, L) <b>ŠSSZ: jabolko</b>	Paniran puranji zrezek, pražen krompir, rdeča pesa s koruzo in korenčkom (G, J, Ž)

**Opombe:** pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

**Legenda alergenov:** **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.



## JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2025

JEDILNIK OD 7.4. DO 11.4.2025

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>7.4</b>	Polnozrnati kruh, mini mocarela, češnjev paradižnik, sadni čaj (G, O, SS, L)	Krompirjeva juha z zeljem in proseno kašo, domač jabolčni zavitek z borovnicami (G, J, L)
<b>TOREK</b> <b>8.4.</b>	Ržen kruh, piščančja salama z zelenjavo, rdeča redkvice, zeliščni čaj (G)	Ribji file na žaru v koruzni skorjici, pire krompir, špinača (R, L)
<b>SREDA</b> <b>9.4.</b>	Mlečni riž, kakavov posip, banana (L)	Piščančji zrezki v omaki s korenčkom in grahom, <i>BIO polnozrnati široki rezanci</i> , radič s krompirjem (G, Ž)
<b>ČETRTEK</b> <b>10.4.</b>	Koruzni kruh, korenčkov namaz s čičeriko, grozdje, sadni čaj (G, L)	Svinjska ribica v naravni omaki, <i>BIO ajdova kaša z bulgurjem</i> , paradižnikova solata z mocarelo (G, Ž, L)
<b>PETEK</b> <b>11.4.</b>	Ovseni kruh, LCA sadni jogurt brez sladkorja in sladil, <i>BIO hruška</i> (G)	Goveji golaž, pirina polenta, zelena solata z rukolo (G, Ž)


**Opombe:** pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

**Legenda alergenov:** **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.



## JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2025

JEDILNIK OD 14.4. DO 18.4.2025

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>14.4.</b>	Orehov rogljič, mleko, <i>jabolčni čips (Cvahte)</i> (G, J, O, L)	Musaka z mletim mesom, korenčkom in bučkami, solata iz stročjega fižola in paradižnika (L, J, Ž)
<b>TOREK</b> <b>15.4</b>	Mešan kruh z drožmi, tunina pašeta, trakovi korenčka, planinski čaj (G, R, S)	Telečja obara z zelenjavo in žličniki, temna kajzarca, skutka oki doki (G, J, L)
<b>SREDA</b> <b>16.4</b> 	Ajdov kruh z orehi, velikonočni jogurt (G, O, L) <b>ŠSSZ: jabolko</b>	Kokošja juha z zakuho, pečeno piščančje stegno, džuveč riž, zelena solata (G, Ž)
<b>ČETRTEK</b> <b>17.4.</b>	Pirin kruh, kuhan pršut, trakovi sveže pisane paprike, sadni čaj (G)	Tribarvni peresniki v smetanovi omaki s koščki lososa, ječmenova solata s papriko, paradižnikom, fižolom in porom (G, L, R, Ž)
<b>PETEK</b> <b>18.4.</b> <b>BM</b>	Ovsena sirova bombetka, bela žitna kava, jagode (G, L)	Zelenjavni polpeti s cvetačo, pire krompir, rdeča pesa (G, J, L, Ž)


**Opombe:** pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

**Legenda alergenov:** A - arašid, G - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J - jajce, L - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, O - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), R - ribe, S - soja, SS - sezam, Ž - žveplov dioksid in sulfiti.



## JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2025

### JEDILNIK OD 21.4. DO 25.4.2025

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>21.4.</b>	 <b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>	
<b>TOREK</b> <b>22.4.</b>	Ajdov kruh, maslo, domač med, planinski čaj, oreščki (orehi, mandlji, lešniki) (G, L, O)	Ješprenova rižota (ješprenj+riž) z zelenjavo in s piščančim mesom, zeljna solata s čičeriko (G, Ž)
<b>SREDA</b> <b>23.4.</b>	Makovka, <i>BIO smootie breskev</i> , jabolko (G, L)	Goveja juha s fritati, kuhana govedina, krompirjev zos, rdeča pesa (G, Ž)
<b>ČETRTEK</b> <b>24.4.</b>	Polnozrnat kruh, puranja salama, rezine sveže kumare, 100% sok, redčen z vodo (G, O, SS)	Zelenjavna mineštra z lečo, palačinke z marmelado (G, J, L)
<b>PETEK</b> <b>25.4</b>	Ržen kruh, <i>skutni namaz (Dobernik)</i> z drobnjakom, trakovi korenčka, lipov čaj (G, L)	Makaronovo meso z zelenjavo in telečjim mesom, mešana solata (G, Ž)

### PRVOMAJSKE POČITNICE: OD 28.4. DO 2.5.2025

**Opombe:** pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

**Legenda alergenov:** **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.

Partizanska cesta 16  
2392 Mežica  
telefon:  
02 6211800  
fax:  
02 6211813  
e-mail:  
tajnistvo@os-mezica.si



## JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2025

**Podčrtana živila so živila EKO/BIO ali lokalnega izvora**

**Otrokom je vseskozi na voljo pitna voda. Čaji pri malicah so nesladkani, le občasno se mu doda malo meda in/ali limone.**

**Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so iz 100% sadnega deleža in brez dodanega sladkorja.**

**Opombe:** *pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov* - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

**Legenda alergenov:** **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.