

# JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2025

JEDILNIK OD 31.3. DO 5.4.2025

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>31.3</b>	Ovsen kruh, maslo, jagodna marmelada z manj sladkorja, sadni čaj, sadje (G, L)	Svinjski zrezek v čebulni omaki, kruhova rolada, stročji fižol v solati (G, J, L, Ž)
<b>TOREK</b> <b>1.4.</b>	Hot dog štručka, hrenovka, trakovi sveže paprike, 100% sok redčen z vodo (G)	Polnozrnati kuskus s piščančjim mesom (stegno) in zelenjavo, endivija z jajčko (G, J, Ž)
<b>SREDA</b> <b>2.4.</b>	Kruh z drožmi, rezine sira, <i>BIO pomaranča</i> , zeliščni čaj (G, L)	Segedin golaž z govejim mesom, krompir v kosih, domač puding (G, L)
<b>ČETRTEK</b> <b>3.4.</b>	Mešan kruh, domač ribji namaz (tuna+sardela), rezine pora, sadni čaj (G, R, L)	Milijon juha, <b>zelenjavna fritata s sirom*</b> , zelena solata (kristalka) (G, J, L, Ž) <i>*Nov recept (vzg. Eva)</i>
<b>PETEK</b> <b>4.4.</b>	Prosenka kaša na mleku, suhe brusnice in jabolčni krhliji brez olupa (L, Ž)	Paniran puranji zrezek, pražen krompir, rdeča pesa s koruzo in korenčkom (G, J, Ž)

**Opombe:** skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.*

**V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.**

**Legenda alergenov:** **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.

# JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2025

JEDILNIK OD 7.4. DO 11.4.2025

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> 7.4.	Polnozrnati kruh, mini mocarela, češnjev paradižnik, sadni čaj (G, SS, O, L)	Krompirjeva juha z zeljem in proseno kašo, domač jabolčni zavitek z borovnicami (G, J, L)
<b>TOREK</b> 8.4.	Ržen kruh, piščančja salama z zelenjavo, rdeča redkvice, zeliščni čaj (G)	Ribji file na žaru v koruzni skorjici, pire krompir, špinača (R, L)
<b>SREDA</b> 9.4.	Mlečni riž, posip iz mletih lešnikov/mandljev, banana (L, O)	Piščančji zrezki v omaki s korenčkom in grahom, <i>BIO polnozrnati široki rezanci</i> , radič s krompirjem (G, Ž)
<b>ČETRTEK</b> 10.4.	Koruzni kruh, korenčkov namaz s čičeriko, grozdje, sadni čaj (G, L)	Svinjska ribica v naravni omaki, <i>BIO ajdova kaša z bulgurjem</i> , paradižnikova solata z mocarelo (G, Ž, L)
<b>PETEK</b> 11.4.	Ovsen kruh, navadni jogurt s sadno polivko in drobnimi/mletimi ovsenimi kosmiči (G, L)	Goveji golaž, pirina polenta, zelena solata z rukolo (G, Ž)

**Opombe:** skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov* - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

**V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.**

**Legenda alergenov:** **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.

# JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2025

JEDILNIK OD 14.4. DO 18.4.2025

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>14.4.</b>	Orehov rogljič, mleko, banana (G, J, O, L)	Musaka z mletim mesom, korenčkom in bučkami, solata iz stročjega fižola in paradižnika (L, J, Ž)
<b>TOREK</b> <b>15.4</b>	Mešan kruh z drožmi, tunina pašteta, trakovi korenčka, planinski čaj (G, R, S)	Telečja obara z zelenjavo in žličniki, temna kajzarca, <b>skutna pena v kornetu</b> (domača skuta: Dobernik) (G, J, L)
<b>SREDA</b> <b>16.4</b>	Ajdov kruh z orehi, velikonočni jogurt, rezine jabolka (G, O, L)	Kokošja juha z zakuho, pečeno piščančje stegno (file), džuveč riž, zelena solata (G, Ž)
<b>ČETRTEK</b> <b>17.4.</b>	Pirin kruh, kuhan pršut, trakovi sveže pisane paprike, sadni čaj (G)	Tribarvni peresniki v smetanovi omaki s koščki lososa, ječmenova solata s papriko, paradižnikom, fižolom in porom (G, L, R, Ž)
<b>PETEK</b> <b>18.4.</b> <b>BM</b>	Ovsena sirova bombetka, bela žitna kava, jagode (G, L)	Zelenjavni polpeti s cvetačo, pire krompir, rdeča pesa (G, J, L, Ž)

**Opombe:** skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.


*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.*

**V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.**

**Legenda alergenov:** **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.

# JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2025

JEDILNIK OD 21.4. DO 25.4.2025

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> 21.4.		<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>
<b>TOREK</b> 22.4.	Ajdov kruh, maslo, domač med, planinski čaj, oreščki (orehi, mandlji, lešniki) (G, L, O)	Ješprenova rižota (ješprenj+riž) z zelenjavo in s piščančim mesom, zeljna solata s čičeriko (G, Ž)
<b>SREDA</b> 23.4.	Makovka, <i>BIO smootie breskev</i> , rezine jabolka (G, L)	Goveja juha s fritati, kuhana govedina, krompirjev zos, rdeča pesa (G, Ž)
<b>ČETRTEK</b> 24.4.	Polnozrnati kruh, puranja salama, kuhan fižolček (zrna), zeliščni čaj (G, O, SS)	Zelenjavna mineštra z lečo, palačinke z marmelado (G, J, L)
<b>PETEK</b> 25.4	Ržen kruh, <i>skutni namaz (domača skuta)</i> z drobnjakom, trakovi korenčka, sadni čaj (G, L)	Makaronovo meso z zelenjavo in s telečjim mesom, mešana solata (G, Ž)

**Prvomajske počitnice: 28.4. - 2.5.2025 (jedilnik bo objavljen naknadno na oglasni deski vrtca).**

**Opombe:** skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov* - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

**V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.**

**Legenda alergenov:** **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.



## JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2025

**Podčrtana živila so živila EKO/BIO ali lokalnega izvora**

**Nov recept, predlagam s strani vzgojiteljice Eve v okviru projekta Zdravje v vrtcu.**

**Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so iz 100% sadnega deleža in brez dodanega sladkorja.**

**Opombe:** skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.*

**V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.**

**Legenda alergenov:** **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.