




JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

JEDILNIK OD 3.3. DO 7.3.2025


DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 3.3.	Mešan kruh z drožmi, <u>rezine mladega sira (Dobernik)</u> , trakovi sveže pisane paprike, sadni čaj (G, L)	Čufti z ovsenimi kosmiči v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata z rukolo (G, J, L, Ž)
TOREK 4.3. PUST 	Krof z marmelado, mleko, melona (G, J, L)	Boranja s piščančjim mesom, kremna polenta, radič s krompirjem (G, L, Ž)
SREDA 5.3. 	Pirin kruh, ribji namaz, trakovi korenčka, planinski čaj (G, R, L) ŠSSZ: jabolčni čips (Cvahte)	Fižolova juha z makarončki, rižev narastek s proseno kašo, mešan manj sladek kompot (G, J)
ČETRTEK 6.3.	Sezamova pletenka, <u>BIO navadni jogurt z žitnimi kosmiči</u> , jabolko (G, SS, L, O)	Puranji trakci v porovi omaki, polnozrnati kus kus, kitajsko zelje s čičeriko (G, Ž)
PETEK 7.3.	Polnozrnati kruh, rezine salame piščančjih prsi, listi rukole, zeliščni čaj (G, SS, O)	Krompirjev golaž z zelenjavo, <u>BIO telečja hrenovka</u> , puding s smetano (L)

Opombe: *pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov* - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

JEDILNIK OD 10.3. DO 14.3.2025

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 10.3.	Graham kruh, otroška kokošja pašteta, rezine sveže kumare, zeliščni čaj (G, L, S)	Mesno zelenjavna zložanka (lazanja), fižolova solata s porom, sadje (ananas) (G, L, J, Ž)
TOREK 11.3. 	Temni francoski rogljiček z marelični nadevom, navadni LCA probiotični jogurt (G, L, J, S) ŠSSZ: jabolko	Piščančji paprikaš, BIO bulgur , zelena solata z motovilcem (G, Ž)
SREDA 12.3.	Mešan kruh, rezine aljaževe salame, rdeča redkvice, 100% pomarančni sok (G)	Zelenjavni ričet, koruzna žemljica, smetanov desert (Stracciatella) (G, L)
ČETRTEK 13.3.	Prosen kruh, BIO skutni namaz z BIO kislo smetano , rezine rdeče paprike, sadni čaj (G, L)	Paniran ribji file, krompir v kosih z blitvo, grozdje/kivi (R, J, G)
PETEK 14.3. POUKA PROST DAN		

Opombe: pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovs, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

JEDILNIK OD 17.3. DO 21.3.2025

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 17.3. 	Ovsena štručka s sirom, jabolko, čokoladno mleko (G, L) ŠSSZ: sveža paprika	Polnozrnati špageti z mletim mesom in lečo, parmezan, zeljna solata s krompirjem (G, L, Ž)
TOREK 18.3.	<u>Ržen kruh (Ploder), domač med (Kajžar),</u> maslo, jabolko, zeliščni čaj (G, L)	Piščančji trakci v smetanovi omaki, rženi svaljki, endivija z radičem (L, G, Ž)
SREDA 19.3	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil, ajdova štručka z orehi, <u>BIO hruška</u> (G, O)	Goveja juha z zvezdicami, zeljne krpice s testeninami in mladim govejim mesom, zelena solata (kristalka) (G, Ž)
ČETRTEK 20.3.	Koščki tune v olivnem olju, polbel kruh, češnjev paradižnik, sadni čaj (R, G)	Zelenjavna juha s stročjim fižolom, skutini štruklji (G, L, J)
PETEK 21.3.	<u>BIO pirin zdrob</u> na mleku, kakavov posip, banana (G, L)	Piščančji čevapčiči, lepinja, svež paradižnik, trakovi svežega zelja, jogurtova omaka, 100% sok redčen z vodo (G, L)

Opombe: pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

Legenda alergenov: A - arašid, G - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J - jajce, L - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, O - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), R - ribe, S - soja, SS - sezam, Ž - žveplov dioksid in sulfiti.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

JEDILNIK OD 24.3. DO 28.3.2025, 31.3. 2025

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 24.3.	<u>Domač vanijjev jogurt z manj sladkorja (Dobernik)</u> , makovka (G, L)	Goveja juha s fritati, rižota z zelenjavo in s telečjim mesom, zelena solata z rukolo (G, Ž)
TOREK 25.3.	Polnozrnata kajzarca, piščančja posebna salama, rezina sira, list solate, sadni čaj (G, SS, O, L)	File lososa, pire krompir, kuhana zelenjava na pari, sadje (R, L)
SREDA 26.3.	Žitni kosmiči Čokolešnik (fitness), toplo mleko, banana (G, S, O, L)	Pečene piščančje kračke, mlinci, rdeča pesa, sadni smootie z vlakninami (G, Ž)
ČETRTEK 27.3.	Koruzni kruh, korenčkov namaz s čičeriko, zeliščni čaj, sadno-žitna rezina (G, L, S)	Svinjska pečenka (riba), pražen krompir, mešana solata (Ž)
PETEK 28.3.	Mlečni rogljič, <u>BIO kefir malina-rdeča pesa</u> , jabolko (G, L)	Kremna zelenjavna juha s cvetačo, korenčkom in kolerabo, šmoren s cimetovim posipom, 100% sok redčen z vodo (L, G, J)

Opombe: pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

Legenda alergenov: A - arašid, G - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J - jajce, L - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, O - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), R - ribe, S - soja, SS - sezam, Ž - žveplov dioksid in sulfiti.



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

PONEDELJEK 31.3.	Ovsen kruh, maslo, jagodna marmelada z manj sladkorja, sadni čaj, sadje (G, L)	Svinjski zrezek v čebulni omaki, kruhova rolada, stročji fižol v solati (G, J, L, Ž)
-----------------------------------	--	--

Podčrtana živila so živila EKO izvora ali lokalnega izvora

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so iz 100% sadnega deleža in brez dodanega sladkorja.

Opombe: *pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov* - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.