

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2025

OD 6.1. DO 10.1.2025

| DAN V TEDNU | MALICA | KOSILO |
|----------------------------|--|--|
| PONEDELJEK 6.1. | Pirin kruh, pašeta Junior, kisle kumarice, sadni čaj, mandarina (G) | Polnozrnati špageti z lečo in govejim mletim mesom, zeljna solata s fižolom (G, Ž) |
| TOREK 7.1. BM | Ajdov kruh z orehi, sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil, jabolko (G, O) | Milijon juha, rižota s tremi žiti in zelenjavo, zelena solata z motovilcem (G, J, Ž) |
| SREDA 8.1. | Makovka, domač sadni smoothie z ovsenimi kosmiči (G, L) | Paniran puranji zrezek, pražen krompir, rdeča pesa (G, J, Ž) |
| ČETRTEK 9.1. | Koruzni kosmiči, mleko, banana (G) | Goveji golaž, zdrobove kocke, radič z jajčko (G, L, J, Ž) |
| PETEK 10.1. | Polnozrnati kruh, rezine salame iz piščančjih prsi, rezine sveže kumare, zeliščni čaj (G, O, SS) | Fižolova juha z makarončki, šmoren, jagodna čežana z jabolkami (G, J, L) |

Opombe: skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.

Legenda alergenov: A - arašid, G - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, J - jajce, L - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, O - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), R - ribe, S - soja, SS - sezam, Ž - žveplov dioksid in sulfiti.

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2025

JEDILNIK OD 13.1. DO 17.1.2025

| DAN V TEDNU | MALICA | KOSILO |
|---|--|--|
| PONEDELJEK 13.1. | Polbel kruh, ribji namaz, grozdje, zeliščni čaj z limono in medom (G, R, L) | Pleskavica, pire krompir s cvetačo, paradižnikova solata s papriko (L, Ž) |
| TOREK 14.1. BM | Mlečni kruh, navadni jogurt, ovseni kosmiči z rozinami, banana (G, L) | Kremna cvetačna juha s korenčkom in kolerabo, narastek z rižem in proseno kašo, manj sladek kompot (G, L, J) |
| SREDA 15.1. | Korozni kruh, skutni namaz (skuta + kislá smetana) z bučnimi semeni, trakovi rdeče paprike, sadni čaj (G, L) | Piščančji paprikaš, kremna polenta, kitajsko zelje s čičeriko (G, L, Ž) |
| ČETRTEK 16.1. | Kraljeva štručka, BIO sadni kefir, kaki (G, J, L) | File ribe na žaru, slan krompir v kosih z blitvo, rdeča pesa (L, Ž) |
| PETEK 17.1. | Kruh s semeni, rezine sira, češnjev paradižnik, sadni čaj (G, O, SS, L) | Ričet s kranjsko klobaso, kajzarca, domač puding (G, L) |

Opombe: skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2025

OD 20.1. DO 24.1.2025

| DAN V TEDNU | MALICA | KOSILO |
|---|---|---|
| PONEDELJEK 20.1. | Mešan kruh, rezine puste pečene šunke, list solate, sadni čaj (G) | Krompirjev zos s kumaricami in telečjim mesom, zelena solata s korenčkom, sadje (G, Ž) |
| TOREK 21.1. | Ajdovi žganci, bela žitna kava, banana (L) | Svinjska pečenka (riba), ajdova kaša z rižem in zelenjavo, paradižnikova solata s kumaro (Ž) |
| SREDA 22.1. BM | Štručka s sirom, trakovi korenčka, vanilijevo mleko (G, L) | Zelenjavna juha z lečo, skutine palačinke, voda s pomarančo (G, J, L) |
| ČETRTEK 23.1. | Ržen kruh, maslo, med, mandarina, zeliščni čaj (G, L) | Piščancje meso v omaki s korenčkom in grahom, polnozrnati kuskus, zeljna solata s koruzo (G, Ž) |
| PETEK 24.1. | Polnozrnati kruh, skuta s sadjem, orehova jedrca (G, SS, L, O) | Goveja juha z zakuho, špageti carbonara, radič s krompirjem (G, J, Ž) |

Opombe: skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2025

OD 27.1. DO 31.1.2025

| DAN V TEDNU | MALICA | KOSILO |
|---|---|--|
| PONEDELJEK 27.1. | Ovseni kruh, navadni probiotični jogurt, brusnice, banana (G, L, Ž) | Čufti, pire krompir, zeljna solata s fižolom (G, J, L, Ž) |
| TOREK 28.1. | Polbel kruh, hrenovka, trakovi sveže paprike, sadni čaj (G) | Metuljčki s tuno v smetanovi omaki, zelena solata z ribanim korenčkom, melona (G, R, L, Ž) |
| SREDA 29.1. | Pirin zdrob na mleku, suhe slive brez koščic (G, L, Ž) | Puranje meso v naravni omaki z gobicami, kruhova rolada, rdeča pesa (G, J, Ž) |
| ČETRTEK 30.1. BM | Koruzni kruh, korenčkov smetanov namaz s čičeriko, BIO pomaranča, zeliščni čaj (G, L) | Tri barvni peresniki z zelenjavo, parmezan, kitajsko zelje s krompirjem (G, L, Ž) |
| PETEK 31.1. | Sezamova pletenka, kefir, jabolko (G, SS, L) | Kokošja juha z zvezdicami, pečene piščančje kračke, rizi bizi, paradižnikova solata (G, Ž) |

Opombe: skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.