



# JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

OD 4.11.- 8.11.2024

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>4.11.</b>	Ajdov kruh z orehi, domači sadni jogurt kmetije Dobernik (manj sladek), mandarina (G, O, L)	Goveji zrezek v naravni omaki, kruhova rolada, kitajsko zelje s čičeriko (G, J, L, Ž)
<b>TOREK</b> <b>5.11.</b>	Ovsen kruh, puranje prsi v ovoju, list solate, melisin čaj iz vrtčevskega vrta (G)	Ječmenova zelenjavna enolončnica, palačinke z marmelado, voda z limono (G, J, L)
<b>SREDA</b> <b>6.11.</b>	Prosenka kaša na mleku, banana (L)	Goveja juha z zakuho, pleskavica, dušen riž, paradižnikova solata s papriko (G)
<b>ČETRTEK</b> <b>7.11.</b> <b>BM</b>	Makovka, vaniljevo BIO mleko*, jabolko (G, L)	Bučna juha, losos na žaru, krompir v kosih s peteršiljem, rdeča pesa (L, R, Ž)
<b>PETEK</b> <b>8.11.</b>	Polnozrnati kruh, rezine sira, češnjev paradižnik, sadni čaj z limono (G, O, SS, L)	Pečene piščančje kračke, mlinci, dušeno rdeče sladko zelje (G)

**Opombe:** skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

**V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.**

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.*

**Legenda alergenov:** **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.

## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

OD 11.11.- DO 15.11.2024

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>11.11.</b>	Polbel kruh, tunin namaz, trakovi korenčka, sadni čaj (G, R, L)	Sirovi tortelini z zelenjavno omako, zelena solata z lečo, pomaranča (L, J, G)
<b>TOREK</b> <b>12.11.</b>	Ajdovi žganci, bela žitna kava, banana (G, L)	Svinjska pečenka (riba), pražen krompir, paradižnikova solata s kumaro (Ž)
<b>SREDA</b> <b>13.11.</b>	Koruzni kruh, kefir, kaki vanilija (G, L)	Kokošja juha z zvezdicami, rižota iz 3 vrst žit, z zelenjavo in puranjim mesom, zelena solata z ribanim korenčkom (G, Ž)
<b>ČETRTEK</b> <b>14.11.</b>	Mešan kruh, pečena pusta šunka, trakovi sveže paprike, sadni čaj (G)	Pečenice, kisló zelje, pretlačen krompir s fižolom
<b>PETEK</b> <b>15.11.</b>	<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b> Domači rženi kruh (Ploder)*, med (Kajžar)*, BIO maslo (Krepko)*, BIO mleko (Krepko), domače jabolko (Cvahte) (G, L)	Piščancji zrezek v gobovi omaki, široki rezanci, zeljna solata s fižolom (G, J, Ž)

\*BIO /lokalna živila

**Opombe:** skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

**V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.**

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.*

**Legenda alergenov:** **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.



# JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

OD 18.11 DO 22.11.2024

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>18.11.</b> <b>BM</b>	Zelenjavni sendvič: mešan kruh, sirni namaz smetana, rezine paradižnika, list solate, 100% jabolčni sok (G, SS, L)	Cvetačna juha, narastek z rižem in proseno kašo, manj sladek kompot (G, J, L)
<b>TOREK</b> <b>19.11.</b>	Makova potička, alpsko mleko, jabolko (G, J, L)	Goveja juha z ribano kašo, paniran ribji file, krompirjeva solata s porom (G, L, R, Ž)
<b>SREDA</b> <b>20.11.</b>	Pirin zdrob na mleku, posip iz cimeta in kakava, banana (G, L)	Puranje meso v omaki s korenčkom in grahom, kus kus, zelena solata z blitvo (G, Ž)
<b>ČETRTEK</b> <b>21.11.</b>	Kosmiči (koruzni), navadni probiotični jogurt, orehova jedrca (L, O)	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljna solata iz mladega zelja in čičerike (G, L, Ž)
<b>PETEK</b> <b>22.11.</b>	Sirova štručka, rezine sveže pisane paprike, planinski čaj (G, L)	Pasulj s pustim prekajenim mesom, kruh, sladoled (G, L)

**Opombe:** skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

**V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.**

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.*

**Legenda alergenov:** **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplovi dioksidi in sulfiti.

# JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

JEDILNIK OD 25.11 DO 29.11.2024

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>25.11.</b>	Sezamova pletenka, kivi, sadni čaj (G, SS, L)	Segedin golaž s svinjskim mesom, kremna polenta, domač puding (G, L)
<b>TOREK</b> <b>26.11.</b>	Polnozrnati kruh, piščančje prsi v ovoju, rezine sveže kumare, zeliščni čaj z medom in limono (G, O, SS)	Tribarvni peresniki z zelenjavno omako, parmezan po želji, zelena solata s čičeriko (G, J, L, Ž)
<b>SREDA</b> <b>27.11.</b>	Ovseni kosmiči na mleku, koruzni kruh, suhe brusnice in rozine (G, L)	Piščančji zrezek v smetanovi omaki, pirini svaljki, paradižnikova solata, mandarina (L, G, J, Ž)
<b>ČETRTEK</b> <b>28.11.</b> <b>BM</b>	Ajdov kruh, borovničev jogurt brez dodanega sladkorja, jabolko (G)	Milijon juha, zelenjavno-fižolovi polpeti, pire krompir, rdeča pesa (G, L, J, Ž)
<b>PETEK</b> <b>29.11.</b>	Ržen kruh, skuta s kislom smetano, trakovi korenčka, sadni čaj (G, L)	Telečje meso v čebulni omaki, zdrobove kocke, zeljna solata s krompirjem (G, J, L, Ž)

**BM: brezmesni dan v tednu**

**Opombe:** skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

**V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.**

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.*

**Legenda alergenov:** **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.