



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

OD 1.10.- 4.10.2024

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
TOREK 1.10	Koruzni kruh, skutni namaz z drobnjakom, rezine rdeče paprike, sadni čaj (G, L)	Piščančji paprikaš, polnozrnati kus kus, zelena solata s korenčkom (G, Ž)
SREDA 2.10. BM	Makovka, bela žitna kava, banana (G, L)	Svedrčki s tuno v zelenjavni omaki, parmezan po želji, paradižnikova solata s fižolom (G, J, R, Ž)
ČETRTEK 3.10.	Polnozrnati kruh, mesno zelenjavni namaz, rezine sveže kumare, sadni čaj (G, O, SS)	Zelenjavna juha, domač jabolčni zavitek s skuto, 100% sok redčen z vodo (G, L, J)
PETEK 4.10.	Ajdov kruh, sadni jogurt brez dodanega sladkorja, rezine jabolka (G, L)	Prežganka, pečene piščančje stegno (file), mlinci, dušeno sladko zelje (J, G)

Opombe: skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

OD 7.10. DO 11.10.2024

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 7.10.	Graham kruh, medeni namaz, rdeče grozdje, sadni čaj (G, L)	Telečji trakci v naravni omaki, kremna polenta, endivija z jajčko (G, L, Ž)
TOREK 8.10. BM	Kruh s semeni, mini mocarela, češnjev paradižnik, planinski čaj (G, O, SS, L)	Zeljna juha s krompirjem in korenčkom, šmoren, jabolčna čežana z masleno bučo (G, J, L)
SREDA 9.10.	Pirin mlečni gres, kakavov posip, banana (G, L)	Špageti lečoneze (omaka z mletim govejim meso in lečo), solata iz mladega zelja in fižola, suho mešano sadje (G, Ž)
ČETRTEK 10.10.	Koruzni kruh, sadni kefir višnja, rezine hruške (G, L)	Čista juha z zvezdicami, ribji file v koruzni skorjici, maslen krompir v kosih, rdeča pesa (R, L, Ž)
PETEK 11.10.	Polbel kruh, salama iz puranjih prsi, rezine kolerabe, bela žitna kava (G, L)	Piščancji zrezek v porovi omaki, riž z ajdovo kašo, radič s krompirjem (G, Ž)

Opombe: skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.

Legenda alergenov: A - arašid, G - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, J - jajce, L - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, O - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), R - ribe, S - soja, SS - sezam, Ž - žveplov dioksid in sulfiti.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

OD 14.10 DO 18.10.2024

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 14.10.	Sezamova pletenka, ringlo, planinski čaj (G, SS)	Bograč, mešan kruh, domač puding vanilija (G, L)
TOREK 15.10.	Ržen kruh, ribji namaz, kolobarji pora, sadni čaj (G, R, L)	Ocvrt puranji file (v konvektomatu), pražen krompir, fižolova solata s paradižnikom (G, J)
SREDA 16.10. SVETOVNI DAN HRANE	Ajdov kruh z orehi, skuta s sadjem, zeliščni čaj (G, O, L)	Goveja juha, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača (G, L)
ČETRTEK 17.10. BM	Koruzni kruh, mlečni namaz s smetano, rezine pisane paprike, sadni čaj (G, L)	Zelenjavna enolončnica s proseno kašo, domači kvašeni flancati, 100% sok redčen z vodo (G, L, J)
PETEK 18.10.	Kus kus na mleku, kruh po želji, rezine jabolka (G, L)	Kremna grahova juha, rižota z zelenjavo in s piščančjim mesom, zelena solata (L, Ž)

Opombe: skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.

Legenda alergenov: A - arašid, G - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J - jajce, L - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, O - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), R - ribe, S - soja, SS - sezam, Ž - žveplov dioksid in sulfiti.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

OD 21.10 DO 25.10.2024

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 21.10. BM	Polnozrnati kruh, trakovi sira in korenčka, sadni čaj (G, O, SS, L)	Fižolova juha z ribano kašo, domače pecivo, voda s pomarančo (G, J)
TOREK 22.10.	Koruzni kruh, navadni jogurt, (ovseni) kosmiči z rozinami, banana (G, L)	Milijon juha, piščančje kračke, rizi bizi, radič s krompirjem (G, J, Ž)
SREDA 23.10.	Navadni mlečni rogljič, planinski čaj z medom in limono, mandarina (G, L)	Flike (grumpi po želji), krompirjev zos s kumaricami, sadni kefir vanilija/jagoda (G, L)
ČETRTEK 24.10.	Pirin kruh, rezina salame iz piščančjih prsi, sveže naribano zelje, zeliščni čaj (G)	Telečja obara obara z domačimi žličniki, kruh, domač sadni smoothie (G, J, L)
PETEK 25.10.	Polenta, mleko, rezine jabolka (L)	Makaronovo meso s svinjskim mesom, kitajsko zelje s čičeriko (G, Ž)

BM: brezmesni dan v tednu

Opombe: skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda in nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti zaposlenih v kuhinji.

V starostni skupini 1-2letni so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.

Legenda alergenov: A - arašid, G - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J - jajce, L - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, O - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), R - ribe, S - soja, SS - sezam, Ž - žveplov dioksid in sulfiti.