

SONCE IN ZDRAVJE



KORISTNI UČINKI SONCA



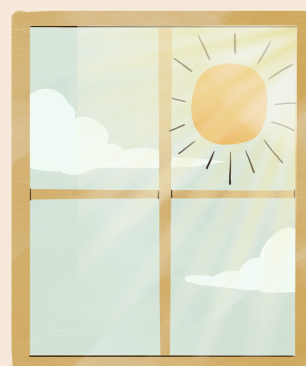
Nastanek vitamina D



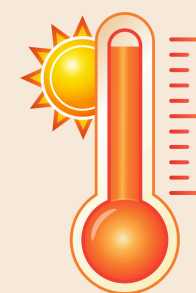
Dobro počutje



Svetloba



Toplota



ŠKODLJIVI UČINKI UV SEVANJA pri prekomerni izpostavljenosti



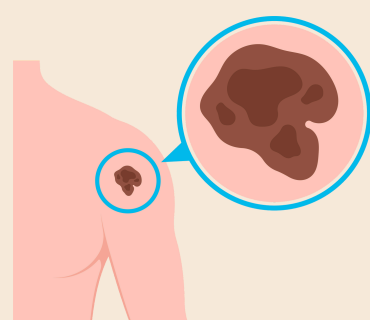
KOŽA

Akutni učinki



Opekline

Kronični učinki



Kožni rak, fotostaranje kože

Zdrave porjavelosti ni! Zagorela polt je znak, da se koža ščiti pred nadaljnjo poškodbo z UV sevanjem.

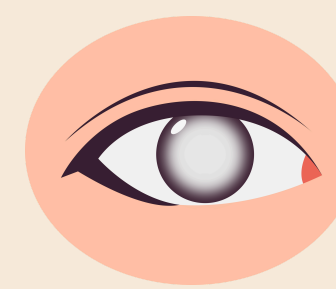
OČI

Akutni učinki



Opekline vek, vnetje očesne veznice in roženice, snežna slepota.

Kronični učinki



Siva mrena (katarakta), rak (veke, veznice, šarenice, mrežnice...).

IMUNSKI SISTEM



UV sevanje zavira delovanje imunskega sistema.

Z IZVAJANJEM SAMOZAŠČITNIH UKREPOV LAHKO POJAV ŠKODLJIVIH UČINKOV UV SEVANJA ZMANJŠAMO ALI CELO PREPREČIMO.

Nosilci programa Varno s soncem: Nacionalni inštitut za javno zdravje, Združenje slovenskih dermatovenerologov in Društvo za boj proti raku Celje.