

# POZITIVNO MIŠLJENJE



*Nekega stoletnika so vprašali, kako mu je uspelo dočakati tako visoko starost.*

*Odgovoril je: »Vsak dan sem izbiral, ali bom srečen ali nesrečen. Vedno sem izbral srečo.«*

*(indijski učitelj)*

Preberite resnično zgodbo:

## **DOBRI** in **SLABI** sosodje

Na verandi kmečke hiše sta sedela dedek in vnuk. Slišala sta kako je po slabi vozni poti mimo hiše pripeljal avto. Ko ju je voznik zagledal, se je ustavil in vprašal, kod gre pot do bližnjega mesta. Povedala sta mu in voznik se je napotil k avtu. Toda naredil je le nekaj korakov, ko se je obrnil in vprašal starčka: »Povejte mi, gospod, kakšni so ljudje tod okoli?«



»Zakaj sprašujete?« je vprašal stari oče. Tujec je stopil bliže in rekel: »Prihajam iz mesta, kjer so bili ljudje zelo naduti. Nikoli v življenju še nisem srečal tako neprijaznih ljudi. Tam sem živel več kot leto dni, toda nisem se počutil kot član njihove skupnosti.«

»Mislim, da boš v tem okolju našel podobne ljudi,« mu je odgovoril stari mož.

Tujec se je poslovil in odpeljal naprej. Vnuk je začudeno gledal, vendar ni rekel ničesar.

Čez nekaj ur se je pred hišo spet ustavil avto. Iz njega je izstopila voznica nasmejanega obraza in se odpravila proti staremu možu in vnuku na verandi. Tudi ona je vprašala za pot v isto mesto in kakšni so ljudje tod okoli. In stari oče je še enkrat vprašal: »Zakaj sprašujete?«

»Poglejte, selim se iz enega najlepših mestec, kar si jih lahko zamislite,« je nasmejano odgovorila gospa. »Ljudje so mi vedno dali čutiti svojo domačnost. Sosedje so bili zelo prijazni. Zdi se mi, da bi lahko tam živela celo življenje.

»Mislim,« je odvrnil stari oče, »da boste v tem okolju našli podobne ljudi.«

Gospa se je vrnila v svoj avto in se odpeljala. Vnuk je sedaj radovedno vprašal: »Dedek, kako to, da si na dve popolnoma enaki vprašanji tako različno odgovoril?«

Stari oče je položil roko na vnukovo ramo. »Zato, dragi fant,« je dejal, »ker človekov odnos do ljudi določa, kako se bodo le-ti odzvali in kakšen odnos bodo imeli do njega. **Ljudje okoli nas so največkrat takšni, kakršni smo mi do njih.**«

Pogovorite se:

- Kaj sta oba voznika vprašala dedka?
- Kako se je v prejšnjem mestu počutil moški in kako ženska?
- Kako jima je stari oče odgovoril? Zakaj jima je tako odgovoril?
- Ali se strinjaš, da je v veliki meri od nas odvisno, kakšni bodo ljudje do nas?
- Imaš kakšen primer iz svojega življenja? Kašni se nam zdijo ljudje, ko smo slabe volje? Kakšni se nam zdijo ljudje, ko smo dobro razpoloženi? Kako to?

Si pripravljen na zanimivo vajo: **Kaj je življenje?**

Naslednje besede vstavi v spodnje povedi in dobil boš zanimive misli o življenju.

ODKRIJ

SPREJMI

REŠI

PRESKOČI

SOOČI SE

DOSEZI

UŽIJ

IZPOLNI

HVALI

IGRAJ

POJ

*Življenje je igra - \_\_\_\_\_ jo.*

*Življenje je izziv - \_\_\_\_\_ ga.*

*Življenje je uganka - \_\_\_\_\_ jo.*

*Življenje je tragedija - \_\_\_\_\_ z njo.*

*Življenje je pesem - \_\_\_\_\_ jo.*

*Življenje je skrivnost - \_\_\_\_\_ jo.*

*Življenje je trpljenje - \_\_\_\_\_ ga.*

*Življenje je obljuba - \_\_\_\_\_ jo.*

*Življenje je ljubezen - \_\_\_\_\_ jo.*

*Življenje je lepota - \_\_\_\_\_ jo.*

*Življenje je cilj - \_\_\_\_\_ ga.*



In še ena vaja: **Prijazne povedi**

Dopolnite povedi. Namig: iščite pozitivno v vašem življenju; ta vaja je še posebej primerna, ko ste slabe volje in žalostni, da se spomnite dobrih stvari, ki jih imate sami in ljudje okoli vas.

- Cenim svoje prijatelje, ki so \_\_\_\_\_.
- Pri svojem najboljšem prijatelju/prijateljici cenim, da \_\_\_\_\_.
- Nanj/nanjo se lahko zanesem, da \_\_\_\_\_.
- Pri moji družini mi je všeč, da \_\_\_\_\_.
- Dosti sem se naučil od \_\_\_\_\_.
- Rad sem z ljudmi, ki \_\_\_\_\_.
- Najboljše kar lahko drugim dam je \_\_\_\_\_.
- Sem drugače od drugih glede \_\_\_\_\_.
- Srečen sem, ker \_\_\_\_\_.

Vesela bom kakšne vaše prijazne besede, lepih misli, dobrih dejanj, ki ste jih naredili za koga drugega... pošljete mi lahko na moj e-mail naslov: [potocnik.lucija@os-mezica.si](mailto:potocnik.lucija@os-mezica.si)

Lucija Potočnik, pedagoginja