***GIBANJE OD 6. DO 8. RAZREDA (25.5.2020 – 29.5.2020)***

***Koordinacija in odrivna moč:*** 

Nekje na prostem si poišči ali izdelaj iz vrvi ravno črto, ki naj bo dolga 6 metrov. Naloga je, da črto preskakujete na različne načine. Vsako vajo ponoviš 3 krat.

Na primer:

Desna noga -

Leva noga -

* Bočno sonožno.
* Levo - desno po eni nogi.
* Levo - desno po eni nogi zadenjsko.
* Sonožno levo – desno naprej.
* Sonožno levo – desno zadenjsko.
* Izmenično bočno, leva – desna naprej.
* Naprej po levi nogi.
* Naprej po desni nogi.
* Nazaj po desni.
* Nazaj po levi.
* Sonožno poskoki na eni strani, na drugi samo z eno nogo.

**Poizkušaj se spomniti še sam kakšne kombinacije.**