1. **RAZRED (DSP)**
2. Pred delom za šolo si je dobro možgane malo »ogreti,« tako kot si moraš ogreti mišice pred vadbo v telovadnici. S to vajo boš pripravil možgane na delo, da si boš potem lahko čimveč zapomnil.

* **Preberi spodaj naštete številke. Zapiši jih v enakem vrstnem redu, ne, da bi jih še enkrat pogledal.**

**1 3 3 3 4 8 5 7 2 1 1 8**

* **Preberi spodaj zapisano uganko in jo poskušaj razvozlati v dveh minutah. Rešitev nariši!**

Čaka, čaka, čaka, čaka. V vodo vrvico namaka. Jo ven povleče kdaj pa kdaj in zopet vrže jo nazaj. To je… :()

1. Tudi ta vaja ti bo pomagala, da si boš krepil spomin in pozornost, kar ti pride pri učenju še kako prav!

|  |
| --- |
| Na pladenj naj nekdo postavi deset predmetov. Nekaj časa (pbl. eno minuto) si predmete na pladnju ogleduj in si jih poskušaj zapomniti. Nato pladenj pokrij s krpo ali papirjem in skušaj zapisati čimveč stvari, ki si jih videl. Da bo naloga še težja, lahko besede zapišeš na tisto mesto, kjer je predmet stal. Nato pladenj odkrij in preveri, kako si bil uspešen. |