



JEDILNIK OD 2. 9. DO 5. 9. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	Prosen kruh, rezina ogrske salame, rezine paradižnika, zeliščni čaj, frutabela <b>(Alergeni: g)</b>	Zelenjavna juha, rižev narastek, domač jabolčni kompot <b>(Alergeni: L, J)</b>
<b>TOREK</b>	Sadno-žitni kosmiči, banana <b>(Alergeni: G, J, L)</b>	Bučkina juha, ribji polpet, pirina kaša z zelenjavo, zelena solata z motovilcem <b>(Alergeni: G, R2)</b>
<b>SREDA</b> SŠSZ: sveža figa	Bombetka s sezamom, rezina sira, trakovi paprike, jabolčni sok <b>(Alergeni: G, SS, I)</b>	Piščančja juha z abecedo, pečene piščančje krače, pražen krompir, zeljna solata s čičeriko <b>(Alergeni: G)</b>
<b>ČETRTEK</b>	Kifelj brez nadeva, kefir, jagode <b>(Alergeni: G, L)</b>	Svinjski zrezek v naravni omaki z ohrovtom, dušen riž z grahom in korenjem, paradižnikova solata s porom <b>(Alergeni: g)</b>
<b>PETEK</b>	Ržen kruh, ribji namaz, kolobarji pora, kolobarji kumare (SŠSZ), sadni čaj, maline <b>(Alergeni: G, R2, L)</b>	Puranje meso v omaki s sezonsko zelenjavo, peresniki, radič s krompirjem <b>(Alergeni: G)</b>

**Opombe:** Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika:** NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619.



JEDILNIK OD 9. 9. DO 13. 9. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Pirin kruh, mlečni namaz z zelišči, trakovi kolerabe in korenčka, sadni čaj <b>(Alergeni: G, L)</b>	Krompirjev zos, široki rezanci z zabelo, sadna kupa <b>(Alergeni: G, J)</b>
TOREK	Ovsen kruh, rezina kuhane šunke, rezine paradižnika, solatni list (SŠSZ), zeliščni čaj, banana <b>(Alergeni: G)</b>	Goveji zrezek v porovi omaki, cvetačni pire, zeljna solata s koruzo <b>(Alergeni: G, J)</b>
SREDA SŠSZ: hruška	Prosenka kaša na mleku z rozinami <b>(Alergeni: G, R2, L)</b>	Puranji golaž, polenta, zelena solata, puding <b>(Alergeni: G, L)</b>
ČETRTEK	Navadni jogurt z malinami, polnozrnatna štručka <b>(Alergeni: L, G)</b>	Juha iz zelene, pečen ribji file, kuhan krompir v kosih, kuhana zelenjava (brokoli, cvetača in korenje), paradižnikova solata <b>(Alergeni: Z, g)</b>
PETEK	Ajdov kruh, puranja salama, kolobarji kumare, sadni čaj, grozdje <b>(Alergeni: g)</b>	Piščančje prsi v naravni omaki, dušen riž z mešano zelenjavo, mešana solata <b>(Alergeni: g)</b>

**Opombe:** Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika:** NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619.



JEDILNIK OD 16. 9. DO 20. 9. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Mešan kruh s semeni, rezine mladega sira, rezine paradižnika, listi bazilike, jabolčni sok, fige (Alergeni: G, o, L)	Cvetačna juha, riž z lečo in ajdovo kašo, bučke v omaki, zeljna solata s fižolom (Alergeni: G, J)
TOREK	Graham kruh, čokoladni namaz, mleko (Alergeni: G, L)	Porova juha, štefani pečenka, pire krompir, mešana solata (Alergeni: J, G, L)
SREDA SŠSZ: sliva	Skuta z banano, rozinova štručka (Alergeni: L, G)	Puranji zrezek v smetanovi omaki, široki rezanci, zelena solata (Alergeni: G, j, L)
ČETRTEK	Ržen kruh, fižolov namaz, trakovi kolerabe (SŠSZ), solatni listi, zeliščni čaj (Alergeni: G)	Telečji paprikaš z mešano zelenjavo, polnozrnat kruh, sadno-mlečni napitek (Alergeni: G, L)
PETEK	Pirin zdrob na mleku s kakavovim posipom, grozdje (Alergeni: G, L)	Bistra juha, gratinirane testenine s tuno in zelenjavo, zelena solata z radičem (Alergeni: G, J, R2)

**Opombe:** Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika:** NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619.



JEDILNIK OD 23. 9. DO 27. 9. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> SŠSZ: jabolko	Koruzni kruh, rezine sira, trakovi zelja, sadni čaj <b>(Alergeni: g, l)</b>	Zelenjavna enolončnica s krompirjem in lečo, carski praženec, limonada <b>(Alergeni: G, J, L)</b>
<b>TOREK</b>	Domač sadni jogurt, ajdov kruh z orehi <b>(Alergeni: L, G, O)</b>	Goveja juha z vlivanci, špageti po bolonjsko, zelena solata, jabolko/rezine <b>(Alergeni: G, J)</b>
<b>SREDA</b>	Polbel kruh, maslo, marelična marmelada, zeliščni čaj, jagode <b>(Alergeni: G, L)</b>	Koščki piščančjega mesa v porovi omaki, riž s karijem, zeljna solata s korenčkom in fižolom <b>(Alergeni: /)</b>
<b>ČETRTEK</b>	Črni kruh, poli salama, trakovi paprike, rezina paradižnika (SŠSZ), sadni čaj <b>(Alergeni: G)</b>	Prežganka, paniran ribji file, krompir z blitvo, zelena solata, skuta s podloženim sadjem <b>(Alergeni: G, L)</b>
<b>PETEK</b>	Makovka, čokoladno mleko, sliva <b>(Alergeni: G, L)</b>	Kuskus z zelenjavo, trakci telečjega mesa v naravni omaki, radič s fižolom <b>(Alergeni: G)</b>

**Opombe:** Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika:** NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619.

## JEDILNIK OŠ MEŽICA



MESEC SEPTEMBER 2019

JEDILNIK 30. 9. 2019

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	Pirin kruh, rezina piščančjih prsi, rezine paradižnika, zeliščni čaj <b>(Alergeni: G)</b>	Bučkina juha s čičeriko, testenine z orehi, jabolčna čežana <b>(Alergeni: G, j, O)</b>

**Opombe:** Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika:** NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619.

TABELA 14. ALERGENOV IN NJIHOVE OZNAKE

ŠT.	OZNAKA	ALERGEN
1.	<b>G</b>	ŽITA, KI VSEBUJEJO <b>GLUTEN</b> ( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)
2.	<b>R1</b>	<b>RAKI</b> IN PROIZVODI IZ NJIH
3.	<b>J</b>	<b>JAJCA</b> IN PROIZVODI IZ NJIH
4.	<b>R2</b>	<b>RIBE</b> IN PROZVODI IZ NJIH
5.	<b>A</b>	<b>ARAŠIDI</b> IN PROIZVODI Z NJIH
6.	<b>S</b>	ZRNJE <b>SOJE</b> IN PROIZVODI IZ NJIH
7.	<b>L</b>	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO <b>LAKTOZO</b>
8.	<b>O</b>	<b>OREŠKI</b> - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH
9.	<b>Z</b>	LISTNA <b>ZELENA</b> IN PROIZVODI IZ NJIH
10.	<b>GS</b>	<b>GORČIČNO SEME</b> IN PROIZVODI IZ NJIH
11.	<b>SS</b>	<b>SEZAMOVO SEME</b> IN PROIZVODI IZ NJIH
12.	<b>Ž</b>	<b>ŽVEPLOV</b> DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO <sub>2</sub> )
13.	<b>V</b>	<b>VOLČJI BOB</b> IN PROIZVODI IZ NJIH
14.	<b>M</b>	<b>MEHKUŽCI</b> IN PROIZVODI IZ NJIH

opomba:

V KOLIKOR JE V JEDILNIKIH ALERGEN OZNAČEN Z malimi črkami, POMENI, DA SO V ŽIVILU LAHKO PRISOTNE SLEDI TEGA ALERGENA