

Partizanska cesta 16
2392 Mežica
telefon:
02 6211800
fax:
02 6211813
e-mail:
tajnistvo@os-mezica.si



SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



Štev.: 6002-1/2018-14

JEDILNIK – april 2019

	MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI
1.4.2019 PON	Ržen kruh (1), sirni namaz(7), paradižnik(SŠZ), sadni čaj	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Krompirjev golaž z zelenjavo(1), jogurtovo pecivo(1,3,7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki
2.4.2019 TOR	Mešan kruh (1), suha salama(1), sir(7), trakovi paprike (SŠZ), sok	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Goveja juha z zakuho(1,3), goveji zrezek v omaki(1), riž(1), rdeča pesa	1-gluten 3-jajca
3.4.2019 SRE SŠS: jabolka	Krof(1), bela kava(7), pomaranča	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Ocvrt piščanec(1,3,7), rizi bizi(1), zelena solata, ananas	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki
4.4.2019 ČET	Mlečni kruh z rozinami(1,7),bio kefir(7), suho sadje(SŠS)	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Čevapčiči (1), lepinja(1), ajvar, paradižnik, paprika, čebula, smootie	1-gluten 3-jajca
5.4.2019 PET	Pica štručka(1), sok(1), jagode	1-gluten	Telečja obara z žličniki(1,3), kruh(1), puding(7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki

8.4.1019 PON	Sadni jogurt s kosmiči(1,7), kajzerica(1), rezina melone	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Svinjska pečenka(1), pražen krompir, zelena solata s korenjem, 100% sok	1-gluten
9.4.2019 TOR	Hot dog štručka(1), hrenovka(1), gorčica(10), sok	1-gluten 10-gorčično seme	Korenčkova juha s kus kusom(1), skutni štruklji(1,3,7), jabolčna čežana	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki
10.4.2019 SRE SŠS: hruška	Ajdov kruh(1), ribji namaz(1,4,7), koščki paprike(SŠZ), zeliščni čaj	1-gluten 4-ribe 7-mleko in ml.izdelki	Kokošja juha s kruhovimi kockami(1), rižota s piščančjim mesom(1), cvetačo in korenjem, zelena solata	1-gluten
11.4.2019 ČET	Koruzna polenta(1,7), alpsko mleko(7), banana	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Ocvrt ribji medaljoni(1,3,4), krompirjeva solata s porom, sadna solata	7-mleko in ml.izdelki 1-gluten 4-ribe
12.4.2019 PET	Ajdov kruh z orehi(1), čokoladno mleko(7), rezina melone	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Haše omaka s testeninami(1,3), zeljna solata s fižolom	1-gluten 3-jajca
15.4.2019 PON	Mešani kruh(1), maslo(7), marmelada, bela kava(7), grozdje	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Segedin, slan krompir, puding	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki
16.4.2019 TOR	Graham kruh(1), piščančje prsi(1),	1-gluten	Makaronovo meso, rdeča	1-gluten

	rezina sira(7), češnjev paradižnik, sadni čaj	7-mleko in ml.izdelki	pesa, frutabela(1,7)	7-mleko in ml.izdelki
17.4.2019 SRE SŠS: kivi	Čokoladni žepek(1,7), alpsko mleko(7), jabolko	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Kremna juha(1), štofani pečenka (1,3), pire(7), radič s koruzo	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki
18.4.2019 ČET	Žemlja, domača salama(1), sir(7), kumarica(SŠZ), sok	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Piščančji paprikaš(1), testenine(1,3), zelena solata, 100% sok	1-gluten 3-jajca
19.4.2019 PET	Potica, alpsko mleko, pomaranča	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Zelenjavna juha(1), rižev narastek(3,7), kompot	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki
23.4.2019 TOR	Polnozrnata štručka(1), sadni domači jogurt(7), čokoladica(7)	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Boranija s svinjskim mesom(1), kus kus, rdeča pesa	1-gluten
24.4.2019 SRE SŠS: grozdje	Mešan kruh(1), otročka pašteta(1), čaj, banana	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Piščančja nabodala(1), pire krompir(7), paradižnikova solata s papriko, sladoled(7)	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki
25.4.2019 ČET	Polnozrnati kruh(1), rezina šunke(7), por, sok, jabolko(SŠS)	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Špageti(1,3), haše omaka(1), zelena solata, skutni musse(7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml.izdelki
26.4.2019 PET	Pizza(1), 100% sok	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki	Krompirjeva omaka(1), hrenovka(1), puding(7)	1-gluten 7-mleko in ml.izdelki

*Rženi kruh kmetije LEŠNIK.

*Bio izdelki: kefir Kele&Kele, jogurt: Krevh

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura so brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago vsak dan, občasno pri malici.

SŠS – evropski projekt Sheme Šolskega Sadja in Zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Lidija Lagoja

Organizatorica šol. prehrane: Nina Pratnekar

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.