



Štev.: 6002-1/2018-7

JEDILNIK SEPTEMBER 2018

		Alergeni		Alergeni
3.9.2018 PON	Sirova štručka (1-pšenica, 7), sok, nektarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Špageti (1-pšenica, 3), mesni ragu (1-pšenica), rdeča pesa, sadje	1-gluten 3-jajca
4.9.2018 TOR	Ovseni kruh (1-pšenica, oves), otroška pašteta (6, 7), rezine paprike, sok	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd.	Mesno-zelenjavna obara (korenček, peteršilj s korenom, gomoljna zelena bučke, ohrovt, krompir), kruh (1-pšenica), sladoled (6, 7)	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd.
5.9.2018 SRE	Polnozrnat kruh (1-pšenica), piščančja salama, češnjev paradižnik, sok	1-gluten	Puranji zrezek v porovi omaki, dušeni riž, zeljna solata	
6.9.2018 ČET	Kajzerica (1-pšenica), kocka sira (7), sok, grozdje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Makaronovo meso s piščancem in papriko (1-pšenica, 3), paradižnikova solata s čebulo in papriko, voda z limono	1-gluten 3-jajca
7.9.2018 PET	Rogljček (1-pšenica), alpsko mleko (7), slive	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Kuhan krompir z blitvo, ocvrt ribji file (1-pšenica, 3, 4), kumarična solata, sadje	1-gluten 4-ribe 3-jajca
10.9.2018 PON	Rženi kruh (1-pšenica, rž), mlečni namaz lptaver (7), sok, kivi	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3), kuhana govedina, pražen krompir, cvetača in brokoli v prilogi	1-gluten 3-jajca
11.9.2018 TOR	Sendvič z ogrsko salamo in sirom (1-pšenica, 7), listi zelene solate, sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Piščančji trakci v smetanovi omaki (7), dušen riž z grahom, koruzo in korenčkom, radič v solati, voda z limono	7-mleko in mleč. izd.
12.9.2018 SRE	Skuta s položenim sadjem (7), žemlja (1-pšenica), sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Polžki s puranjim mesom (1-pšenica, 3), bučkami in papriko, zeljna solata, sadje	1-gluten 3-jajca
13.9.2018 ČET	Jogurt s koruznimi kosmiči (7, možni sledovi 1-pšenica), grozdje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Porova juha, ribji polpet (1-pšenica, 3, 4, 7), pire krompir (7), paradižnikova solata	1-gluten 3-jajca 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.

14.9.2018 PET	Štručka (1-pšenica), *bio hrenovka, gorčica (10), sok	1-gluten 10-gorčično seme	Bučkina juha, narastek s proseno kašo in sadjem (3, 7), *bio kefir (7)	3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
17.9.2018 PON	Krof z marmelado (1-pšenica, 3, 7), alpsko mleko (7), slive	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Goveji golaž (1-pšenica), polenta (možni sledovi 1-pšenica), zeljna solata	1-gluten
18.9.2018 TOR	Polnozrnati kruh (1-pšenica), kuhan pršut, rezine paradižnika, sok	1-gluten	Enolončnica s stročjim fižolom in lečo, kruh (1-pšenica), jabolčni zavitek (1-pšenica, 3, 7), voda z limono	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
19.9.2018 SRE	Rženi kruh (1-pšenica, rž), rezine sira (7), kakav (7), breskev	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Pečene piščančje krače, riž z zelenjavo (korenček, cvetača), kumarična solata	
20.9.2018 ČET	Koruzni kruh (1-pšenica), *bio kefir (7), hruška	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Svinjski zrezek v omaki z zelenjavo (pisana paprika, grah, por, 1-pšenica), slan krompir, rdeča pesa	1-gluten
21.9.2018 PET	Mešani kruh (1-pšenica), rezina šunke, trakovi paprike in korenčka, sok	1-gluten	Telečja obara z zelenjavo (korenček, gomoljna zelena, peteršiljeva korenina, koleraba; (1-pšenica), kruh (1-pšenica), skutna pena v kornetu (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
24.9.2018 PON	Makovc (1-pšenica), alpsko mleko (7), jabolko	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Krompirjeva omaka s kumaricami, *bio hrenovka, sladoled (6, 7)	6-soja 7-mleko in mleč. izd.
25.9.2018 TOR	Mešani kruh (1-pšenica), piščančje prsi, listi zelene solate, sok	1-gluten	Fižolova enolončnica z ribano kašo (1-pšenica, 3), carski praženec (1-pšenica, 3, 7), kompot iz jabolk in sliv	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
26.9.2018 SRE	Kajzerica (1-pšenica, puding (7), slive	7-mleko in mleč. izd.	Paradižnikova omaka s porom in bučkami, trakovi piščanca, široki rezanci (1-pšenica, 3), radič v solati	1-gluten 3-jajca
27.9.2018 ČET	Mlečna pletenica (1-pšenica, 7), navadni/sadni	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Juha iz stročjega fižola, pečena riba (4), krompirjeva solata s kumaricami in	4-ribe 7-mleko in mleč. izd.

	jogurt (7), hruška		porom, *bio kefir (7)	
28.9.2018 PET	Koruzni kruh (1-pšenica), marmelada s kislo smetano (7), nektarina, sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Rižota z zelenjavo (paprika, por) in koščki puranjega mesa, paradižnikova solata, mlečna rezina (1-pšenica, 6, 7, 8)	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki

*Rženi kruh kmetije LEŠNIK.

*Bio izdelki: kefir Kele&Kele.

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura so brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago vsak dan, občasno pri malici.

SŠS – evropski projekt Sheme Šolskega Sadja in Zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Lidija Lagoja

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.