

Partizanska cesta 16
2392 Mežica
telefon:
02 6211800
fax:
02 6211813
e-mail:
tajnistvo@os-mezica.si



Štev.: 6002-1/2018-9

JEDILNIK – NOVEMBER 2018

	MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI
5.11.2018 PONEDELJEK	Rozinova štručka, kakav	1- gluten 7- mleko in mlečni izdelki	Enolončnica (korenje, krompir, zelje, prosena kaša), jogurtovo pecivo	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml. izdelki
6.11.2018 TOREK	Hot dog, sok	1-gluten	Goveji golaž z zelenjavo, polenta, zelena solata s koruzo	7-mleko in ml. izdelki
7.11.2018 SREDA SŠS - SLIVE	Orehov kifelj, bela kava, vanilijev kaki	7-mleko in ml. izdelki 1-gluten 3-jajca 8-oreščki	Makaronovo meso, zeljna solata	1-gluten 3-jajca
8.11.2018 ČETRTEK	Žemlja, rezina sira, piščančje prsi, kolobarji kumare, sadni čaj	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki	Puranji zrezek v porovi omaki, pire krompir, zelena solata s korenčkom	
9.11.2018 PETEK	Beli kruh, kefir, mandarina	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki	Pečena riba, kuhan krompir z blitvo, paradižnikova solata	1-gluten 3-jajca 4-riba

12.11.2018 PONEDELJEK	Sirova štručka, sok, banana	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki	Fižolova enolončnica, jabolčni zavitek s skuto, 100% jabolčni sok	1-gluten 3-jajca 7-mleko in ml. izdelki
13.11.2018 TOREK	Pirin kruh, rezina puste šunke, rezine paradižnika, zeliščni čaj	1-gluten	Svinjska pečenka, riž s korenčkom, <u>paradižnikova solata s papriko</u>	
14.11.2018 SREDA SŠS- JABOLKA	Makovka, alpsko mleko, grozdje	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki	Grahova juha, gratinirane testenine s tuno in zelenjavo, zelena solata s čičeriko	
15.11.2018 ČETRTEK	Polnozrnat kruh, sirni namaz, kolobarji pora, sadni čaj	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki	<u>Bučkina juha</u> , rižota s piščančjim mesom, <u>rdeča pesa</u>	1-gluten 3-jajca
16.11.2018 PETEK	TZS Eko rženi kruh, <u>bio maslo</u> , med, <u>bio mleko</u> , jabolko MALICA: smootie, banana	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki	Puranji zrezek v smetanovi omaki, njoki, solata iz stročjega fižola	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki
19.11.2018 PONEDELJEK	Navihanček, alpsko mleko	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki	Mesni sir, pečen krompir, rdeča pesa, sadje	3-jajca
20.11-2018	Rženi kruh,	1-gluten	Segedin,	1-gluten

TOREK	ribji namaz, zeliščni čaj, mandarina	4-riba 7-mleko in ml. izdelki	krompir v kosih, puding	3-jajca
21.11.2018 SREDA SŠS-HRUŠKE	Koruzni kruh, rezina šunke, list solate, jabolčni sok z vodo	1-gluten	Goveja juha, kuhana govedina, pire krompir, špinača	1-gluten 7- mleko in ml. izdelki
22.11.2018 ČETRTEK	Rogljice, bela kava, hruške	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki	Paniran ribji file, krompir v kosih z <u>blitvo</u>, paradižnikova solata s porom	1-gluten 4-riba
23.11.2018 PETEK	Pizza, sok	1-gluten	Piščančji zrezek v naravni omaki, riž, <u>zeljna solata</u>, sladoled	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki
26.11.2018 PONEDELJEK	Pirin kruh, pašteta, zeliščni čaj, mandarina	1-gluten	Peresniki v <u>paradižnikovi</u> omaki z ohrovtom, zelena solata s čičeriko	1-gluten
27.11.2018 TOREK	Kajzerica, sadna skuta, čokoladica	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki	Ričet, kruh, krof	1-gluten 3-jajca
28.11.2018 SREDA SŠS-SLIVĚ	Čokolino s kosmči na <u>bio mleku</u>, rogljiček	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki	Piščančji paprikaš, polenta, <u>zeljna solata</u>, <u>bio kefir</u>	1-gluten
29.11.2018 ČETRTEK	Pirina žemlja, kakav, sir v	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki	Goveji zrezek v omaki, široki	1-gluten

	kocki, kaki		rezanci, zelena solata z <u>radičem</u>	
30.11.2018 PETEK	Bio mleko, kosmiči, banana	1-gluten 7-mleko in ml. izdelki	Ribji polpet, krompirjeva solata, kruh	4-riba 1-gluten

*Rženi kruh kmetije LEŠNIK in KAJŽER

*Bio izdelki: kefir in maslo Kele&Kele.

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura so brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago vsak dan, občasno pri malici.

SŠS – evropski projekt Sheme Šolskega Sadja in Zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Lidija Lagoja

Organizatorica šol. prehrane: Nina Pratnekar

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.