

	MALICA VRTEC	MALICA ŠOLA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI
1.3.2019 PET	Bio <u>mlečni</u> riž (7), banana	Mešan kruh (1), ribji namaz (4), kisle kumare, čaj	7. Mleko in ml. izdelki 1. Gluten 4. Ribe	(VRTEC: Goveja juha z ribano kašo (1, 3), makaronovo meso (1, 9) kitajsko zelje	1. Gluten 3. Jajca
4.3.2019 PON	Mešan kruh (1), mesni namaz, čaj, klementina	Mešan kruh (1), mesni namaz, čaj, klementina(ŠSZ)	1. Gluten	Cvetačna kremna juha, skutine/marmeladne palačinke (1,3,7), sadni kompot	1. Gluten 3. Jajca 7. Mleko in ml. izdelki
5.3.2019 TOR	Marmeladni krof(1,3), bela kava(7), suho sadje	Marmeladni krof(1,3), čokoladno mleko(7), suho sadje	1.Gluten 3. Jajca 7. Mleko in ml. izdelki	Štefani pečenka, pire krompir (3,7)z dodatkom korenčka, rdeča pesa	3.Jajca 7. Mleko in ml. izdelki
6.3.2019 SRE SŠS: hruška	Sirova štručka (1,7), zeliščni čaj, kivi	Sirova štručka, zeliščni čaj (1,7), kivi(ŠSZ)	1.Gluten 7. Mleko in ml. izdelki	Bučna juha, njoki v smetanovi omaki (1,3,7), zeljna solata (9)	1.Gluten 3. jajca 7. Mleko in ml. izdelki
7.3.2019 ČET	Pirin kruh (1), otročka pašteta, čaj, paprika	Polbeli kruh (1), otročka pašteta, čaj, paprika(ŠSZ)	1.Gluten	Goveji golaž, koruzna polenta (7), kitajsko zelje v solati (9)	7. Mleko in ml. izdelki 9. listna zelena zelenjava
8.3.2019 PET	Koruzni zdrob na <u>bio mleku</u> (7), jabolko	Kefir (7), francoski rogliček (1), jabolko	1.Gluten 7. Mleko in ml. izdelki	Pečen ribji file, krompir z blitvo (9), sadni mousse (VRTEC: <u>bio kefir</u>)	4.riba 7.mleko in ml.izdelki
11.3.2019 PON	Polnozrnati kruh(1) , rezina puste šunke, paprika, čaj	Beli kruh, lešnikov namaz (1,8), mleko (7), jabolko(ŠSZ)	1.Gluten	Zelenjavna juha, marelični cmoki(1,3,7), sadni kompot	1.Gluten 3. jajca 7. Mleko in ml. izdelki
12.3.2019 TOR	Beli kruh, lešnikov namaz (1,8), mleko (7), jabolko	Polnozrnati kruh (1), rezina puste šunke, paprika(ŠSZ), čaj	1.Gluten 8. Oreščki 7. Mleko in ml. izdelki	(VRTEC: Milijon juha (1,3), musaka(1,3,7), zelena solata z paradižnikom (9)	1.Gluten 3.Jajca 7. Mleko in ml. izdelki
13.3.2019 SRE SŠS: mandarina	Hot dog štručka (1), hrenovka, narezan por (9), čaj	Hot dog štručka (1), hrenovka, gorčica (10), sok	1.Gluten 9. Listna zelena zelenjava	Kokošja juha, testenine z tunino omako (1,4), rdeča pesa v solati	1.Gluten 4. Ribe

			10. Gorčično seme		
14.3.2019 ČET	Koruzni kosmiči , <u>bio mleko</u> (7), banana	Presta (1), kakav (7), pomaranča	1.Gluten 7. Mleko in ml. izdelki	Mineštra (1), buhtelj (1,3,7), jabolčna čežana	1.Gluten 3.Jajca 7. Mleko in ml. izdelki
15.3.2019 PET	Polbeli kruh(1), turistična pašteta(4), paradižnik, 100% sadni sok	Polbeli kruh(1), turistična pašteta (4), paradižnik, 100% sadni sok	1.Gluten 4. Ribe	Porova juha, mesni sir, pire krompir, zeljna solata (9), (<i>VRTEC:</i> <i>bio kefir</i>)	
18.3.2019 PON	Rženi kruh (1), maslo (7), med, jabolko, čaj	Rženi kruh (1), maslo (7), med, jabolko(ŠSZ), čaj	1.Gluten 7. Mleko in ml- izdelki	Kokošja juha z rezanci (1,3), pire krompir(7), kremna špinača (9), hrenovka	1.Gluten 3. Jajca 7. Mleko in ml. izdelki
19.3.2019 TOR	Makovka (1), bela kava (7), banana	Makovka (1), bela kava (7), banana	1.Gluten 7. Mleko in ml- izdelki	Juha z zlatimi kroglicami (1), zelenjavna rižota, sestavljena solata (9)	1.Gluten
20.3.2019 SRE SŠS: jabolko	Žemlja (1), navadni jogurt z kosmiči (7), klementina	Žemlja (1), navadni jogurt z kosmiči (7), klementina(ŠSZ)	1.Gluten 7. Mleko in ml- izdelki	Ričet (1), kruh (1), sadna solata s smetano (7)	1.Gluten 7. Mleko in ml- izdelki
21.3.2019 ČET	Koruzni kruh (1), skutin namaz s sadjem (7), čaj, <u>bio kefir</u>	Koruzni kruh (1), sirni namaz z zelišči (7), por, čaj	1.Gluten 7. Mleko in ml- izdelki	Porova juha, široki rezanci z orehi (1, 8), višnjev kompot	1.Gluten 8. Oreščki
22.3.2019 PET	Pšenični zdrob na <u>bio mleku</u> (1,3,7), banana	Pizza(1), 100% sok, pomaranča	1.Gluten 3. Jajca 7. Mleko in ml. izdelki	Cvetačna kremna juha, pečena riba (4), krompir v kosih, zelenjavna priloga,	4. Ribe
25.3.2019 PON	Rženi kruh (1), sadni džem, kisl smetana (7), čaj	Rženi kruh (1), sadni džem, kisl smetana (7), bela kava(7)	1.Gluten 7. Mleko in ml- izdelki	Prežganka (1,3), goveji zrezek v omaki, zelenjavna polenta, zelena solata (9)	1.Gluten 3. Jajca
26.3.2019 TOR	Jogurt z ovsenimi kosmiči in narezanim sadjem (1, 7), kajzerica	Puding, kajzerica (1), suho sadje	1.Gluten 7. Mleko in ml- izdelki	Goveja juha, krompirjev zos, kuhana govedina, puding (7)	1.Gluten

27.3.2019 SRE SŠS: kivi	Graham žemlja (1), ogrska salama in posebna salama, kisle kumarice, čaj	Graham žemlja (1), rezina puste šunke, list solate (ŠSZ), čaj	1.Gluten	Bistra juha z zvezdicami (1), rizi bizi, piščančji zrezki v gobovi omaki, zelena solata(9)	7. Mleko in ml. izdelki
28.3.2019 ČET	<u>Bio mleko</u> / prosena kaša(7), banana	Navadni rogljiček (1), mleko (7), banana	1.Gluten 7. Mleko in ml. izdelki	Gobova juha, ribji file (4), pire krompir (7), zeljna solata (9)	1.Gluten 3. Jajca
29.3.2019 PET	Mešan kruh, čičerikin namaz (1), rezine paradižnika, čaj	Mešan kruh (1), rezine paradižnika(ŠSZ) topljen sir (7), čaj	1.Gluten 7. Mleko in ml. izdelki	Fižolova enolončnica, flancati (1,3), (VRTEC: <u>bio kefir</u>)	4. Ribe 7. Mleko in ml. izdelki

Vodja kuhinje v šoli: Lidija Lagoja

Vodja prehrane: Nina Pratnekar

Vodja kuhinje v vrtcu: Anita Oderlap/Urška Klavž

Jedilnik napisala: študentka višje šole za živilstvo in turizem Maribor: Špela Golob

ALERGENI:

1. GLUTEN
2. RAKI
3. JAJCA
4. RIBE
5. ARAŠIDI
6. SOJA
7. MLEKO
8. OREŠČKI
9. LISTNA ZELENA ZELENJAVA
10. GORČIČNO SEME
11. SEZAMOVO SEME